

КУРС СПОРТСКИ ОПЕРАТИВНИ ТРЕНЕР ЈАНУАР - АПРИЛ 2020.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

ПРВИ БЛОК НАСТАВЕ – ОПШТИ ДЕО

1. 31. Јануар и 01. Фебруар 2020.
2. 07. и 08. Фебруар 2020.
3. 14. и 15. Фебруар 2020.
4. 21. и 22. Фебруар 2020.
5. 28. и 29. Фебруар 2020.

ДРУГИ БЛОК НАСТАВЕ – УЖЕСТРУЧНИ ДЕО

6. 06. и 07. Март 2020.
7. 13. и 14. Март 2020.
8. 20. и 21. Март 2020.
9. 27. и 28. Март 2020.
10. 03. и 04. Април 2020.

I БЛОК – ОПШТИ ДЕО

1. 31. Јануар и 01. Фебруар

ДАТУМ: ВРЕМЕ	31.01	ПЕТАК (Уч.4а)	ДАТУМ: ВРЕМЕ	01.02	СУБОТА (4а/САЛА)
13,00-14,30	2П	ПЕДАГОГИЈА СПОРТА Др Славица Костић	08,00-9,30	2П	СПОРТСКА МЕДИЦИНА-ОСНОВЕ Мр.Сци Мед Лилјана Соколов
10 МИНУТА ПАУЗА					
14,40-16,10	2П	ИСХРАНА СПОРТИСТА И ОПОРАВАК Мр.Сци Мед Лилјана Соколова	9,40-11,10	2П	ИСХРАНА СПОРТИСТА И ОПОРАВАК Мр.Сци Мед Лилјана Соколова
10 МИНУТА ПАУЗА					
16,20-17,50	2П	СПОРТСКА МЕДИЦИНА-ОСНОВЕ Мр.Сци Мед Лилјана Соколов	11,20-12,50	2П	ИСХРАНА СПОРТИСТА И ОПОРАВАК Др Веселин Бунчић
10 МИНУТА ПАУЗА			ПАУЗА		
18,00-19,30	2В	СПОРТСКА МЕДИЦИНА-ОСНОВЕ Мр.Сци Мед Лилјана Соколова	14,00-15,30	2П	ПЕДАГОГИЈА СПОРТА Др Славица Костић
10 МИНУТА ПАУЗА					
/		/	15.40-17.10	2П	ПЕДАГОГИЈА СПОРТА Др Славица Костић
10 МИНУТА ПАУЗА					
/		/	17.20-18,30	2П	ПЕДАГОГИЈА СПОРТА Др Славица Костић

Легенда: П – Предавања; В - Вежбе

2. Недеља: 07. и 08. Фебруар

ДАТУМ: ВРЕМЕ	07.02.	ПЕТАК (Уч.4а)	ДАТУМ: ВРЕМЕ	08.02.	СУБОТА (4а/САЛА)
13,00-14,30	2П	ПЕДАГОГИЈА СПОРТА Др Славица Костић	08,00-9,30	2В	СПОРТСКА МЕДИЦИНА-ОСНОВЕ Мр.Сци Мед Лилјана Соколова
10 МИНУТА ПАУЗА					
14,40-16,10	2П	ПЕДАГОГИЈА СПОРТА Др Славица Костић - ПРОВЕРА	9,40-11,10	2П	ИСХРАНА СПОРТИСТА И ОПОРАВАК Мр.Сци Мед Лилјана Соколова
10 МИНУТА ПАУЗА					
16,20-17,50	2П	СПОРТСКА МЕДИЦИНА-ОСНОВЕ Мр.Сци Мед Лилјана Соколов	11,20-12,50	2П	СПОРТСКА МЕДИЦИНА-ОСНОВЕ Мр.Сци Мед Лилјана Соколов - ПРОВЕРА
10 МИНУТА ПАУЗА			ПАУЗА		
18,00-19,30	2П	ИСХРАНА СПОРТИСТА И ОПОРАВАК Мр.Сци Мед Лилјана Соколова	14,00-15,30	2П	ИСХРАНА СПОРТИСТА И ОПОРАВАК Мр.Сци Мед Лилјана Соколова.-ПРОВЕРА
10 МИНУТА ПАУЗА					
			15.40-17.10	2П	ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА Др Веселин Бунчић
10 МИНУТА ПАУЗА					
			17.20-18,30	2П	ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА Др Веселин Бунчић

Легенда: П – Предавања; В - Вежбе

3. Недеља: 14. и 15. Фебруар

ДАТУМ: ВРЕМЕ	14.02.	ПЕТАК (Уч.4а)	ДАТУМ: ВРЕМЕ	15.02.	СУБОТА (4а/САЛА)
13,00-14,30	2П	ДИЈАГНОСТИКА У СПОРТУ Др Сандра Вујков	08,00-9,30	2П	ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА Др Веселин Бунчић
10 МИНУТА ПАУЗА					
14,40-16,10	2П	ДИЈАГНОСТИКА У СПОРТУ Др Сандра Вујков	9,40-11,10	2П	ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА Др Веселин Бунчић
10 МИНУТА ПАУЗА					
16,20-17,50	2П	ДИЈАГНОСТИКА У СПОРТУ Др Сандра Вујков	11,20-12,50	2В	ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА Јерковић, Н.
10 МИНУТА ПАУЗА			ПАУЗА		
18,00-19,30	2В	ДИЈАГНОСТИКА У СПОРТУ Милић, З./Јерковић, Н	14,00-15,30	2П	ОСНОВЕ СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА Др Веселин Бунчић/ др Сандра Вујков
10 МИНУТА ПАУЗА					
			15.40-17.10	2П	ОСНОВЕ СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА Др Веселин Бунчић/ др Сандра Вујков
10 МИНУТА ПАУЗА					
			17.20-18,30	2В	ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА Јерковић, Н.

Легенда: П – Предавања; В - Вежбе

4. Недеља: 21. и 22. Фебруар

ДАТУМ: ВРЕМЕ	21.02.	ПЕТАК (Уч.4а)	ДАТУМ: ВРЕМЕ	22.02.	СУБОТА (4а/САЛА)
13,00-14,30	2П	ДИЈАГНОСТИКА У СПОРТУ Др Сандра Вујков	08,00-9,30	2В	ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА Јерковић, Н.
10 МИНУТА ПАУЗА					
14,40-16,10	2П	ДИЈАГНОСТИКА У СПОРТУ Др Сандра Вујков	9,40-11,10	2П	ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА Др Веселин Бунчић
10 МИНУТА ПАУЗА					
16,20-17,50	2П	ОСНОВЕ СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА Др Веселин Бунчић/ др Сандра Вујков	11,20-12,50	2П	ОСНОВЕ СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА Др Веселин Бунчић/ др Сандра Вујков
10 МИНУТА ПАУЗА			ПАУЗА		
18,00-19,30	2В	ДИЈАГНОСТИКА У СПОРТУ Милић, З./Јерковић, Н	14,00-15,30	2В	ДИЈАГНОСТИКА У СПОРТУ Милић, З./Јерковић, Н
10 МИНУТА ПАУЗА					
			15.40-17.10	2В	ОСНОВЕ СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА Милић, З./Јерковић
10 МИНУТА ПАУЗА					
			17.20-18,30	2В	ОСНОВЕ СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА Милић, З./Јерковић

Легенда: П – Предавања; В – Вежбе

5. Недеља: 28. и 29. Фебруар

ДАТУМ: ВРЕМЕ	28.02.	ПЕТАК (Уч.4а)	ДАТУМ: ВРЕМЕ	29.02.	СУБОТА (4а/САЛА)
13,00-14,30	2П	ОСНОВЕ СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА Др Веслин Бунчић/ др Сандра Вујков	08,00-9,30	2В	ОСНОВЕ СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА Милић, З./Јерковић
10 МИНУТА ПАУЗА					
14,40-16,10	2П	ДИЈАГНОСТИКА У СПОРТУ Др Сандра Вујков - ПРОВЕРА	9,40-11,10	2В	ОСНОВЕ СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА Милић, З./Јерковић
10 МИНУТА ПАУЗА					
16,20-17,50	2П	ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА Др Веслин Бунчић- ПРОВЕРА	11,20-12,50	2В	ОСНОВЕ СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА Др Веслин Бунчић/ др Сандра Вујков- ПРОВЕРА
10 МИНУТА ПАУЗА			ПАУЗА		
18,00-19,30	2В	ОСНОВЕ СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА Милић, З./Јерковић	14,00-15,30	2В	ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА Јерковић, Н.
10 МИНУТА ПАУЗА					
			15.40-17.10	2В	ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА Јерковић, Н.

Легенда: П – Предавања; В – Вежбе

ЗАВРШАВА I БЛОК – ОПШТИ ДЕО